

*Lind vital*

WELLNESS & BEAUTY



W E L L N E S S &  
B E A U T Y

**Lind Hotel GmbH**

Am Nordtor I  
33397 Rietberg

Tel. 05244 7001090 | Fax 05244 700107

E-Mail: [vital@lind-hotel.de](mailto:vital@lind-hotel.de) | [www.lind-hotel.de](http://www.lind-hotel.de)



## Inhalt

Einleitung .....	5
Programm-Highlight .....	7
Massagen .....	8
Gesichtsbehandlungen .....	10
Hände und Füße .....	13
Wellnesspakete .....	14
Sauna .....	16
Öffnungszeiten .....	18

# Relax

# Lind vital

## Entspannung

Seelische Entspannung ist ein zentraler Bestandteil für gesundes Leben und das persönliche Wohlfühl. Im Lind vital finden Hotelgäste und Besucher den richtigen Ort für Regeneration und Entspannung.

Erleben Sie erholsame Ruhe in einem professionellen Rahmen in harmonischer Umgebung. Als ausgebildete Therapeutinnen entwickeln wir ein individuelles Programm für Ihre Gesundheit und Regeneration. Die auf Sie abgestimmten Anwendungen und Erholungsmöglichkeiten machen das Lind vital zum idealen Ort für Ihre Gesundheit und Ihr seelisches Gleichgewicht. Wir freuen uns auf Sie!

## Ihr Team vom Lind vital

Relax

Sauna

Entspannung

Kosmetik

Massagen

# Highlight für Paare

## Paarweise genießen

Verbringen Sie Zeit zu zweit und erleben Sie gemeinsam folgende Programmpunkte:

- 1 x Ganzkörperpeeling pro Person (ca. 30 Minuten)
- 1 x Aroma-Ganzkörpermassage (ca. 60 Minuten)
- 1 x für Ihren Hauttyp abgestimmte Gesichtsbildung (ca. 60 Minuten)
- inkl. Saunaeintritt

Dieses Programm ist nur für 2 Personen buchbar.

Preis pro Person: 199,50 €



# Massagen

## Aromaöl-Massagen:

Rückenmassage (ca. 30 Min.)	45,00 €
Ganzkörpermassage (ca. 60 Min.)	75,00 €

## Klassische Massagen:

Massage (ca. 40 Min.)	50,00 €
Massage (ca. 60 Min.)	70,00 €
Kopf- und Gesichtsmassage (ca. 30 Min.)	45,00 €

## Pantai Luar – Kräuterstempelmassage:

Ziel der Anwendung ist es, Muskelverspannungen zu lösen und zu einem angenehmen Körpergefühl zu verhelfen. Pantai Luar werden aber auch positive Effekte auf die Durchblutung und den Stoffwechsel nachgesagt. Die Kombination aus ätherischen Ölen und Kräutern soll entgiftend, hautverjüngend und reinigend wirken.

Rückenmassage inkl. Beine & Füße (ca. 45 Min.)	75,00 €
Ganzkörpermassage (ca. 80 Min.)	105,00 €

## Ayurveda-Massage

Die Abhyanga ist eine aus Indien stammende ayurvedische Ganzkörpermassage. Sie wirkt entgiftend und energetisch.

Abhyanga (Ganzkörperöl, ca. 80 Min.)	100,00 €
--------------------------------------	----------

## Lomi-Lomi-Massage

Die Lomi-Lomi-Massage ist als Teil einer ganzheitlichen Behandlung aus der hawaiianischen Naturheilkunst überliefert. Mit kreisenden, teils beschwingten Bewegungen kann die Massage sehr sanft oder kräftiger durchgeführt werden.

Lomi-Lomi-Massage (ca. 80 Min.)	110,00 €
---------------------------------	----------

## Hot-Stone-Massage

Die Warmsteinmassage ist eine Massageform unter Zuhilfenahme aufgeheizter Steine die auf dem Körper bewegt werden. Die Steine werden dazu in einem Wasserbad auf eine Temperatur von etwa 60 °C erwärmt. Ziel ist es, die Muskeln durch Wärme zu entspannen.

Ganzkörpermassage (ca. 80 Min.)	110,00 €
Rückenmassage (ca. 40 Min.)	60,00 €

## Wellness-Fußreflex-Massage

Bestimmte Areale an den Füßen sind Körperregionen zugeordnet, die über Reflexbahnen durch Massage beeinflusst werden können. Dadurch kann eine Normalisierung aller Gewebefunktionen im Fuß erreicht und Blockaden im Körper gelöst werden.

Auf Wellness-Basis (ca. 30 Min.)	50,00 €
----------------------------------	---------



# Schönheit & Kosmetik

## Gesichtsbehandlungen

**Gesichtsbehandlung Exklusiv** (ca. 100 Min.) 145,00 €

Reinigung, Hautdiagnose, Augenbrauenkorrektur, Augenbrauen und Wimpern färben, Peeling, Ausreinigen, Ampulle, Massage, Maske inkl. Dekolleté

**Gesichtsbehandlung Klassik** (ca. 75 Min.) 105,00 €

Reinigung, Augenbrauenkorrektur und Wimpern färben, Peeling, Entfernen von kleinen Hautunreinheiten, Massage, Maske

**Gesichtsbehandlung „Pure“** (ca. 50 Min.) 65,00 €

Reinigung, Peeling, Ausreinigung, Maske, Abschlusspflege, Massage

**Gesichtsbehandlung Men** (ca. 60 Min.) 69,50 €

Reinigung, Peeling, Entfernen von kleinen Hautunreinheiten, Massage, Maske, erfrischende Augenpads

### Buchbare Zusatzleistungen:

Augenbrauen korrigieren 10,00 €

Augenbrauen färben 14,00 €

Wimpern färben 17,00 €

Augenbrauen Lifting\* 55,00 €

Lash Lifting\* 45,00 €

\* ca. 30-45 Min. (je nach Aufwand)





# Hände & Füße

## Maniküre

**Maniküre (ca. 45 Min.)**  
 Kürzen und In-Form-bringen der Nägel, Handbad, Entfernen der Nagelhaut, Säubern der Nagelpfalz, entspannende Massage 39,50 €

**Maniküre (ca. 60 Min.)**  
 zusätzlich mit Nagellack 45,00 €  
 zusätzlich mit Shellack 55,00 €

## Paraffinbäder

**Hände (ca. 40 Min.)** 40,00 €

**Füße (ca. 40 Min.)** 45,00 €

**Hände und Füße (ca. 90 Min.)** 80,00 €

Das Paraffinbad pflegt trockene und beanspruchte Haut intensiv – durch wohltuende Wärme öffnet es die Poren und ermöglicht ein tiefes Eindringen pflegender Wirkstoffe. Die Haut wird spürbar weicher, geschmeidiger und entspannter.

## Kosmetische Fußpflege

**Kosmetische Fußpflege (ca. 45 Min.)**  
 Mit wohltuendem Fußbad und Peeling, kürzen der Nägel, entfernen der Nagelhaut, schleifen der Nägel, entfernen von Hornhaut, entspannende Massage 45,00 €

**Kosmetische Fußpflege (ca. 60 Min.)**  
 zusätzlich mit Nagellack 50,00 €  
 zusätzlich mit Shellack 60,00 €

**Nur Shellack Lackierung (Permanent Lack)** 25,00 €  
 (Hände oder Füße)

# Wellness Pakete

Wir verwöhnen  
Ihre Sinne mit  
hochwertigen  
Aroma-  
Produkten.

## Pol zu Pol – Ausgleich von Kopf bis Fuß

Erlebe eine tief entspannende Massage, die gezielt Kopf, Nacken und Füße anspricht – Bereiche, in denen sich körperlicher und mentaler Stress oft manifestiert. Sanfte Berührungen und achtsame Griffe fördern die Durchblutung, lösen Spannungen und bringen dich zurück in deine Mitte. Ideal zum Loslassen, Regenerieren und Auftanken. Eine wohltuende Auszeit für Körper und Seele.

Kopf- und Nackenmassage und Fußmassage 69,00 €  
(ca. 45 Min.)

## Wellnesstime

Wählen Sie zwischen 3 verschiedenen Anwendungen und lassen Sie sich ca. 120 Minuten lang verwöhnen.

**Beauty-Time** auch für Schwangere geeignet

- 1 x Kosmetische Behandlung inkl. Ampulle, Kopf- und Gesichtsmassage
- 1 x Maniküre oder Pediküre (wahlweise auch mit Lack)

**Relax-Time**

- 1 x Gesichtsbildung Pure / Men
- 1 x Aroma-Rückenmassage
- 1 x entspannendes Bad

**Ayurveda-Time**

- 1 x Körperpeeling oder Bad
- 1 x Abhyanga (Ganzkörper-Ölmassage)

Inkl. Saunanutzung und Getränken 125,00 € pro Person

# Sauna

## SAUNA TAGESPREISE

Tageskarte	20,00 € pro Person
Afterwork-Karte (ab 18:00 Uhr) Montag bis Freitag	12,50 € pro Person

In den oben genannten Preisen sind folgende Leistungen inklusive: Saunanutzung, aromatisiertes Wasser, Mineralwasser spritzig und still sowie Tee.

Leihhandtücher: 3,50 € pro Handtuch  
(gilt nicht für Übernachtungsgäste)

## 10er-Karte

10 x Sauna Tageskarte	180,00 €
10 x Afterwork-Karte	112,50 €



# Entspannung

# Für Sie da...

## Öffnungszeiten

Montag bis Freitag	12.30 – 21.00 Uhr
Samstag	09.00 – 21.00 Uhr
Sonntag	09.00 – 21.00 Uhr

## Sauna:

Montag bis Freitag	16.00 – 21.00 Uhr
Samstag	09.00 – 21.00 Uhr
Sonntag	09.00 – 21.00 Uhr

Wir behalten uns vor, die Sauna-Öffnungszeiten je nach Wetterlage und Nachfrage anzupassen.

Bitte erscheinen Sie 10 Minuten vor Ihrem vereinbarten Behandlungstermin.

Terminänderungen und -absagen können bis zu 24 Stunden vorher gebührenfrei erfolgen. Danach behalten wir uns vor, 90 % der bestellten Leistung in Rechnung zu stellen.

Die Preise sind gültig ab dem 01.10.2025  
Preise und Änderungen vorbehalten!

*Lind vital*

WELLNESS & BEAUTY

**Impressum**

Geschäftsführung: Margarete Eggersmann

Amtsgericht Gütersloh

HRB 11185

St.-Nr.: 351/5717/1737

Ust.-IdNr.: DE 320369978