

Lind vital

WELLNESS & BEAUTY



W E L L N E S S &
B E A U T Y

Lind Hotel GmbH

Am Nordtor 1

33397 Rietberg

Tel. 0 52 44 / 700 1090 | Fax 0 52 44 / 700 107

E-Mail: vital@lind-hotel.de | www.lind-hotel.de



Inhalt

Einleitung	5
Programm-Highlight	7
Massagen	8
Gesichtsbehandlungen	10
Maniküre & Kosmetische Fußpflege	13
Wellnesspakete	14
Sauna	16
Öffnungszeiten	18

Relax

Lind vital

Entspannung

Seelische Entspannung ist ein zentraler Bestandteil für gesundes Leben und das persönliche Wohlfühl. Im Lind vital finden Hotelgäste und Besucher den richtigen Ort für Regeneration und Entspannung.

Erleben Sie erholsame Ruhe in einem professionellen Rahmen in harmonischer Umgebung. Als ausgebildete Therapeutinnen entwickeln wir ein individuelles Programm für Ihre Gesundheit und Regeneration. Die auf Sie abgestimmten Anwendungen und Erholungsmöglichkeiten machen das Lind vital zum idealen Ort für Ihre Gesundheit und Ihr seelisches Gleichgewicht. Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Team vom Lind vital



Relax

Sauna

Entspannung

Kosmetik

Massagen

Sabrina Lippmann

Staatlich anerkannte Masseurin und medizinische Bademeisterin, sowie staatlich geprüfte Kosmetikerin

Isabel Lipinski

Staatlich geprüfte Kosmetikerin

Highlight für Paare

Paarweise genießen

Verbringen Sie Zeit zu zweit und erleben Sie gemeinsam folgende Programmpunkte:

- 1 x Ganzkörperpeeling pro Person (ca. 30 Minuten)
- 1 x Aroma-Ganzkörpermassage (ca. 60 Minuten)
- 1 x für Ihren Hauttyp abgestimmte Gesichtsbildung (ca. 60 Minuten)
- 1 x gemeinsames Bad in unserer Partnerbadewanne inkl. einer Flasche Sekt* (ca. 30 Minuten)
- Eine Vorspeise und ein Hauptgang Ihrer Wahl aus unserer tagesaktuellen Speisekarte

Dieses Programm ist nur für 2 Personen buchbar.

Preis pro Person: 199,50 €

* mit oder ohne Alkohol



Massagen

Aromaöl-Massagen:

Rückenmassage (ca. 30 Min.)	45,00 €
Ganzkörpermassage (ca. 60 Min.)	75,00 €

Klassische Massagen:

Massage (ca. 20 Min.)	30,00 €
Massage (ca. 40 Min.)	50,00 €
Massage (ca. 60 Min.)	70,00 €
Kopf- und Gesichtsmassage (ca. 30 Min.)	36,00 €

Pantai Luar – Kräuterstempelmassage:

Ziel der Anwendung ist es, Muskelverspannungen zu lösen und zu einem angenehmen Körpergefühl zu verhelfen. Pantai Luar werden aber auch positive Effekte auf die Durchblutung und den Stoffwechsel nachgesagt. Die Kombination aus ätherischen Ölen und Kräutern soll entgiftend, hautverjüngend und reinigend wirken.

Rückenmassage inkl. Beine & Füße (ca. 45 Min.)	65,00 €
Ganzkörpermassage (ca. 75 Min.)	80,00 €

Ayurveda-Massage

Die Abhyanga ist eine aus Indien stammende ayurvedische Ganzkörpermassage. Sie wirkt entgiftend und energetisch.

Abhyanga (Ganzkörperöl, ca. 80 Min.)	95,00 €
--------------------------------------	---------

Lomi-Lomi-Massage

Die Lomi-Lomi-Massage ist als Teil einer ganzheitlichen Behandlung aus der hawaiianischen Naturheilkunst überliefert. Mit kreisenden, teils beschwingten Bewegungen kann die Massage sehr sanft oder kräftiger durchgeführt werden.

Lomi-Lomi-Massage (ca. 90 Min.)	110,00 €
---------------------------------	----------

Hot-Stone-Massage

Die Warmsteinmassage ist eine Massageform unter Zuhilfenahme aufgeheizter Steine die auf dem Körper bewegt werden. Die Steine werden dazu in einem Wasserbad auf eine Temperatur von etwa 60 °C erwärmt. Ziel ist es, die Muskeln durch Wärme zu entspannen.

Ganzkörpermassage (ca. 90 Min.)	110,00 €
Rückenmassage (ca. 40 Min.)	55,00 €

Wellness-Fußreflex-Massage

Bestimmte Areale an den Füßen sind Körperregionen zugeordnet, die über Reflexbahnen durch Massage beeinflusst werden können. Dadurch kann eine Normalisierung aller Gewebefunktionen im Fuß erreicht und Blockaden im Körper gelöst werden.

Auf Wellness-Basis (ca. 30 Min.)	40,00 €
----------------------------------	---------



Schönheit & Kosmetik

Gesichtsbehandlungen

Gesichtsbehandlung Exklusiv (ca. 100 Min.) 115,00 €

Reinigung, Hautdiagnose, Augenbrauenkorrektur, Gesichtsenthaarung, Augenbrauen und Wimpern färben, Peeling, Ausreinigen, Ampulle, Massage, Maske inkl. Dekolleté

Gesichtsbehandlung Klassik (ca. 75 Min.) 85,00 €

Reinigung, Augenbrauenkorrektur und Wimpern färben, Peeling, Entfernen von kleinen Hautunreinheiten, Massage, Maske

Gesichtsbehandlung Vital (ca. 30 Min.) 49,50 €

Reinigung, Peeling, Gesichtswasser, eine Ampulle von Dr. Grandel zur Behandlung & eine Ampulle wird mit nach Hause gegeben. Die Ampullen Crash Kur von Dr. Grandel dient für einen sichtbaren, schönen Soforteffekt.

Gesichtsbehandlung „Pure“ (ca. 45 Min.) 39,50 €

Reinigung, Peeling, Ausreinigung, Maske, Abschlusspflege (empfohlen für Personen mit unreiner Haut)

Gesichtsbehandlung Men (ca. 60 Min.) 66,50 €

Reinigung, Peeling, Entfernen von kleinen Hautunreinheiten, Massage, Maske, erfrischende Augenpads

Buchbare Zusatzleistungen:

Augenbrauen korrigieren	8,00 €
Augenbrauen färben	12,00 €
Wimpern färben	15,00 €

Depilation mit Wachs / Gesichtsenthaarung:

Oberlippe	10,00 €
Oberlippe, Kinn und Wangenpartie	20,00 €





Maniküre & Fußpflege

Maniküre

Maniküre (ca. 45 Min.) 39,50 €

Kürzen und In-Form-bringen der Nägel, Handbad, Entfernen der Nagelhaut, Säubern der Nagelpfalz, entspannende Massage

Maniküre (ca. 60 Min.) 45,00 €

zusätzlich mit Nagellack

Kosmetische Fußpflege

Kosmetische Fußpflege (ca. 45 Min.) 39,50 €

Mit wohltuendem Fußbad und Peeling, kürzen der Nägel, entfernen der Nagelhaut, schleifen der Nägel, entfernen von Hornhaut, Schwielen und Druckstellen, entspannende Massage

Kosmetische Fußpflege (ca. 60 Min.) 45,00 €

zusätzlich mit Nagellack

Wellness Pakete

Wir verwöhnen
Ihre Sinne mit
hochwertigen
Aroma-
Produkten.

Blütenzauber

Starten Sie mit einem besonderen Verwöhn-Angebot entspannt in den Tag:

- 1 x Ganzkörperpeeling
- 1 x Ganzkörpermassage mit anschließender Körper-Packung und Folienwickel (feuchtigkeitsspendend u. entspannend)
- 1 x Abschlusspflege für den Körper
- 1 x Gesichtsbehandlung (Reinigung, Peeling, Massage, Maske, Abschlusspflege)
- inklusive Saunaeintritt

(2 Behandlungseinheiten zu je 90 Minuten)

Preis pro Person 199,50 €

Wellnesstime

Wählen Sie zwischen 4 verschiedenen Anwendungen und lassen Sie sich ca. 120 Minuten lang verwöhnen.

Beauty-Time auch für Schwangere geeignet

- 1 x Kosmetische Behandlung inkl. Ampulle, Kopf- und Gesichtsmassage
- 1 x Maniküre oder Pediküre (wahlweise auch mit Lack)

Rosen-Time

- 1 x Rosenblütenbad oder Körperpeeling
- 1 x Ganzkörpermassage (Rosenduft)
- 1 x Primavera-Körperöl (100 ml)

Relax-Time

- 1 x Gesichtsbehandlung Klassik / Men
- 1 x Aroma-Rückenmassage
- 1 x entspannendes Bad

Ayurveda-Time

- 1 x Körperpeeling oder Bad
- 1 x Abhyanga (Ganzkörper-Ölmassage)

Inkl. Saunanutzung und Getränken 115,00 € pro Person

Sauna

SAUNA TAGESPREISE

Tageskarte 20,00 € pro Person

Afterwork-Karte (ab 18:00 Uhr) 12,50 € pro Person

In den oben genannten Preisen sind folgende Leistungen inklusive: Saunanutzung, aromatisiertes Wasser, Mineralwasser spritzig und still, Tee und Leihhandtücher

10er-Karte

10 x Sauna Tageskarte 180,00 €

10 x Afterwork-Karte 12,50 €



Entspannung

Für Sie da...

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag	12.30 – 21.00 Uhr
Samstag	09.00 – 21.00 Uhr
Sonntag	09.00 – 18.00 Uhr

Sauna:

Montag bis Freitag	14.30 – 21.00 Uhr
Samstag	09.00 – 21.00 Uhr
Sonntag	09.00 – 18.00 Uhr

Bitte erscheinen Sie 10 Minuten vor Ihrem vereinbarten Behandlungstermin.

Terminänderungen und -absagen können bis zu 24 Stunden vorher gebührenfrei erfolgen. Danach behalten wir uns vor, 90 % der bestellten Leistung in Rechnung zu stellen.

Die Preise sind gültig ab dem 01. Januar 2022.
Preise und Änderungen vorbehalten!

Lind vital

WELLNESS & BEAUTY

Impressum

Geschäftsführung: Margarete Eggersmann

Amtsgericht Gütersloh

HRB 11185

St.-Nr.: 351/5717/1737

Ust.-IdNr.: DE 320369978